

SAİNT BENOİT MART 2023 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ

		mercredi, mars 01, 2023	jeudi, mars 02, 2023	vendredi, mars 03, 2023
		EZOĞELİN ÇORBA	SEBZE ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA
		KARNABAHAH MANTISI	ETLİ NOHUT	PAZI YATAĞINDA BULGUR KÖFTESİ
		PEYNİRLİ ERIŞTE KAVURMA	ŞEHRİYELİ PİLAV	SEBZELİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI
		ŞEKERPARE / MEYVE	KEŞKÜL / MEYVE	KIBRIS TATLISI
		ZYT. BARBUNYA PİLAKİ	ZYT. BROKOLİ	ZYT. SEBZE BUKETİ
		KARIŞIK MEVSİM SALATA	ROKALI GÖBEK SALATA	YEŞİL MERCİMEK PİYAZI
		HAVUÇ - KIRMIZI LAHANA	KARIŞIK TURŞU	KIRMIZI-BEYAZ LAHANA SALATA
		YOĞURT	CACIK	YOĞURT
lundi, mars 06, 2023	mardi, mars 07, 2023	mercredi, mars 08, 2023	jeudi, mars 09, 2023	vendredi, mars 10, 2023
MANTAR ÇORBA	TARHANA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	SEBZE ÇORBA	KÖZ BİBER ÇORBASI
FIRINDA SEBZELİ PİLİÇ BAGET	PATATESLİ İSPANAK GRATEN	MEVSİM BALIK	NOHUTLU KURU PATLICAN DOLMASI	PÜRELİ KADINBUDU KÖFTE
BULGUR PİLAVI	ERİŞTE KAVURMA	SOSLU MAKARNA	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	SPAGETTİ NAPOLİTEN
SÜTLAÇ / MEYVE	TIRAMİSU	İRMİK HELVASI / MEYVE	MEYVELİ MAGNOLİA / MEYVE	TAHİNLİ KABAK TATLISI / MEYVE
ZYT. PIRASA	ZYT. FASULYE PİLAKİ	ZYT. KEREVİZ	ZYT. TAZE FASULYE	ZYT. BRÜKSEL LAHANA
MISIRLI GÖBEK SALATA	TABULE SALATA	ÜÇ FASULYE SALATASI	COLESLAW SALATA	BUĞDAYLI YEŞİL MERCİMEK SALATA
HAVUÇ - TURP SALATA	ROKALI GÖBEK SALATA	MISIRLI GÖBEK SALATA	KARIŞIK MEVSİM SALATA	HAVUÇLU GÖBEK SALATA
YOĞURT	YOĞURT	SUMAKLI MAYDANOZLU DİLİM TURP	YOĞURT	AYRAN
lundi, mars 13, 2023	mardi, mars 14, 2023	mercredi, mars 15, 2023	jeudi, mars 16, 2023	vendredi, mars 17, 2023
KARALAHANA ÇORBASI	FESLEĞENLİ DOMATES ÇORBA	TANELİ MANTAR ÇORBA	SEBZE ÇORBA	BUĞDAY ÇORBASI
SEBZELİ ET SOTE	KARNABAHAH GRATEN	İZMİR KÖFTE	YUMURTALI İSPANAK	TAVUKLU ÇÖKERTME KEBABI
SADE PİLAV	SOSLU MAKARNA	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	MANTAR SOSLU PENNE MAKARNA	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI
SÜTLÜ KEMALPAŞA / MEYVE	MOZAİK PASTA / MEYVE	VIŞNELİ MUHALLEBİ	ŞÖBİYET	KREM ŞOKOLA
ZYT. KEREVİZ	ZYT. BARBUNYA PİLAKİ	ZYT. PIRASA	ZYT. BRÜKSEL LAHANA	ZYT. PAZI KAVURMA
KARIŞIK MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	LABNELİ PATATES ÇANAĞI	KARIŞIK LAHANA SALATASI	MERCİMEK KÖFTE	TABULE SALATA
HAVUÇ TARATOR	ROKALI GÖBEK SALATA	MISIRLI GÖBEK SALATA	KARIŞIK MEVSİM SALATA	MISIRLI GÖBEK SALATA
YOĞURT	KIRMIZI LAHANA SALATASI	CACIK	YOĞURT	AYRAN
lundi, mars 20, 2023	mardi, mars 21, 2023	mercredi, mars 22, 2023	jeudi, mars 23, 2023	vendredi, mars 24, 2023
İSPANAK ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA	SEBZE ÇORBA	KÖZ DOMATES ÇORBA
GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	KIYMALI KAPUSKA	TAVUK FAJİTA	EKŞİLİ BULGUR KÖFTESİ	ET DÖNER
MELEK PİLAVI	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	FESLEĞEN SOSLU PENNE MAKARNA	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
PEKMEZLİ UN HELVASI / MEYVE	KEŞKÜL / MEYVE	BAKLAVA / MEYVE	GÜLLAÇ / MEYVE	KALBURABASTI / MEYVE
ZYT. SEBZE BUKETİ	ZYT. MÜCVER	ZYT. BRÜKSEL LAHANA	ZYT. KARNABAHAH	ZYT. BROKOLİ
KARIŞIK MEVSİM SALATA	BUĞDAY SALATASI	KARIŞIK MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	MISIRLI GÖBEK SALATA	PEMBE SULTAN
KARIŞIK TURŞU	ROKALI GÖBEK SALATA	HAVUÇ - KIRMIZI LAHANA	HAVUÇ - TURP SALATA	KARIŞIK MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
CACIK	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT	AYRAN
lundi, mars 27, 2023	mardi, mars 28, 2023	mercredi, mars 29, 2023	jeudi, mars 30, 2023	vendredi, mars 31, 2023
TARHANA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	SEBZE ÇORBA	YAYLA ÇORBA	DOMATES ÇORBA
PÜRELİ PİLİÇ ŞİNİTZEL	SEBZELİ KREP SARMA	HASANPAŞA KÖFTE	HAVUÇLU ŞEHRİYELİ YEŞİL MERCİMEK	ORMAN KEBABI
SPAGETTİ NAPOLİTEN	ERİŞTE KAVURMA	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	FIRIN MAKARNA	SADE PİLAV
KEMALPAŞA / MEYVE	ISLAK KEK / MEYVE	TEL KADAYIF / MEYVE	SUPANGLE / MEYVE	SÜTLÜ REVANİ / MEYVE
ZYT. BRÜKSEL LAHANA	ZYT. BEZELYE	ZYT. SEBZE BUKETİ	ZYT. İSPANAK KAVURMA	ZYT. PIRASA
KISIR	BUĞDAY SALATASI	NOHUT PİYAZI	HAVUÇLU GÖBEK SALATA	COLESLAW SALATA
KARIŞIK MEVSİM SALATA	ROKALI GÖBEK SALATA	KARIŞIK MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	KIRMIZI LAHANA SALATA	HAVUÇ - TURP SALATA
AYRAN	YOĞURT	HAVUÇ TARATOR	YOĞURT	AYRAN

SAİNT BENOİT MART 2023 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ

		mercredi, mars 01, 2023	jeudi, mars 02, 2023	vendredi, mars 03, 2023
		EZOĞELİN ÇORBA	SEBZE ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA
		KARNABAHAH MANTISI	ETLİ NOHUT	PAZI YATAĞINDA BULGUR KÖFTESİ
		PEYNİRLİ ERIŞTE KAVURMA	ŞEHRİYELİ PİLAV	SEBZELİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI
		ŞEKERPARE / MEYVE	KEŞKÜL / MEYVE	KIBRIS TATLISI
		ZYT. BARBUNYA PİLAKİ	ZYT. BROKOLİ	ZYT. SEBZE BUKETİ
		KARIŞIK MEVSİM SALATA	ROKALI GÖBEK SALATA	YEŞİL MERCİMEK PİYAZI
		HAVUÇ - KIRMIZI LAHANA	KARIŞIK TURŞU	KIRMIZI-BEYAZ LAHANA SALATA
		YOĞURT	CACIK	YOĞURT
lundi, mars 06, 2023	mardi, mars 07, 2023	mercredi, mars 08, 2023	jeudi, mars 09, 2023	vendredi, mars 10, 2023
MANTAR ÇORBA	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	SEBZE ÇORBA	KÖZ BİBER ÇORBASI
FIRINDA SEBZELİ PİLİÇ BAGET	PATATESLİ İSPANAK GRATEN	MEVSİM BALIK	NOHUTLU KURU PATLICAN DOLMASI	PÜRELİ KADINBUDU KÖFTE
BULGUR PİLAVI	ERİŞTE KAVURMA	SOSLU MAKARNA	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	SPAGETTİ NAPOLİTEN
SÜTLAÇ / MEYVE	TİRAMİSU / MEYVE	İRMİK HELVASI / MEYVE	MEYVELİ MAGNOLİA / MEYVE	TAHİNLİ KABAK TATLISI / MEYVE
ZYT. PIRASA	ZYT. FASULYE PİLAKİ	ZYT. KEREVİZ	ZYT. PAZI KAVURMA	ZYT. BRÜKSEL LAHANA
MISIRLI GÖBEK SALATA	TABULE SALATA	ÜÇ FASULYE SALATASI	COLESLAW SALATA	BUĞDAYLI YEŞİL MERCİMEK SALATA
HAVUÇ - TURP SALATA	ROKALI GÖBEK SALATA	MISIRLI GÖBEK SALATA	KARIŞIK MEVSİM SALATA	HAVUÇLU GÖBEK SALATA
YOĞURT	YOĞURT	SUMAKLI MAYDANOZLU DİLİM TURP	YOĞURT	AYRAN
lundi, mars 13, 2023	mardi, mars 14, 2023	mercredi, mars 15, 2023	jeudi, mars 16, 2023	vendredi, mars 17, 2023
KARALAHANA ÇORBASI	FESLEĞENLİ DOMATES ÇORBA	TANELİ MANTAR ÇORBA	SEBZE ÇORBA	BUĞDAY ÇORBASI
SEBZELİ ET SOTE	KARNABAHAH GRATEN	İZMİR KÖFTE	YUMURTALI İSPANAK	TAVUKLU ÇÖKERTME KEBABI
SADE PİLAV	SOSLU MAKARNA	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	MANTAR SOSLU PENNE MAKARNA	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI
SÜTLÜ KEMALPAŞA / MEYVE	MOZAİK PASTA / MEYVE	VİŞNELİ MUHALLEBİ / MEYVE	ŞÖBİYET / MEYVE	KREM ŞOKOLA / MEYVE
ZYT. KEREVİZ	ZYT. BARBUNYA PİLAKİ	ZYT. PIRASA	ZYT. BRÜKSEL LAHANA	ZYT. PAZI KAVURMA
KARIŞIK MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	LABNELİ PATATES ÇANAĞI	KARIŞIK LAHANA SALATASI	MERCİMEK KÖFTE	TABULE SALATA
HAVUÇ TARATOR	ROKALI GÖBEK SALATA	MISIRLI GÖBEK SALATA	KARIŞIK MEVSİM SALATA	MISIRLI GÖBEK SALATA
YOĞURT	YOĞURT	CACIK	YOĞURT	AYRAN
lundi, mars 20, 2023	mardi, mars 21, 2023	mercredi, mars 22, 2023	jeudi, mars 23, 2023	vendredi, mars 24, 2023
İSPANAK ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	MANTAR ÇORBA	SEBZE ÇORBA	KÖZ DOMATES ÇORBA
GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	KIYMALI KAPUSKA	TAVUK FAJİTA	EKŞİLİ BULGUR KÖFTESİ	ET DÖNER
MELEK PİLAVI	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	FESLEĞEN SOSLU PENNE MAKARNA	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
PEKMEZLİ UN HELVASI / MEYVE	KEŞKÜL / MEYVE	GÜLLAÇ / MEYVE	KAZANDİBİ / MEYVE	KALBURABASTI / MEYVE
ZYT. SEBZE BUKETİ	ZYT. MÜCVER	ZYT. BRÜKSEL LAHANA	ZYT. KARNABAHAH	ZYT. BROKOLİ
KARIŞIK MEVSİM SALATA	BUĞDAY SALATASI	KARIŞIK MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	MISIRLI GÖBEK SALATA	PEMBE SULTAN
KARIŞIK TURŞU	ROKALI GÖBEK SALATA	YEŞİL MERCİMEK PİYAZI	HAVUÇ - TURP SALATA	KARIŞIK MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
CACIK	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT	AYRAN
lundi, mars 27, 2023	mardi, mars 28, 2023	mercredi, mars 29, 2023	jeudi, mars 30, 2023	vendredi, mars 31, 2023
KREMALİ SOĞAN ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBA	YAYLA ÇORBA	SEBZE ÇORBA	DOMATES ÇORBA
PÜRELİ PİLİÇ ŞİNİTZEL	SEBZELİ KREP SARMA	HASANPAŞA KÖFTE	HAVUÇLU ŞEHRİYELİ YEŞİL MERCİMEK	ORMAN KEBABI
SPAGETTİ NAPOLİTEN	FIRINDA SÜTLÜ PATATES	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	FIRIN MAKARNA	ŞEHRİYELİ PİLAV
KEMALPAŞA / MEYVE	ISLAK KEK / MEYVE	TEL KADAYIF / MEYVE	SUPANGLE / MEYVE	SÜTLÜ REVANİ / MEYVE
ZYT. BRÜKSEL LAHANA	ZYT. YAPRAK SARMA	ZYT. KEREVİZ	ZYT. İSPANAK KAVURMA	MERCİMEK KÖFTE
KISIR	BUĞDAY SALATASI	NOHUT PİYAZI	HAVUÇLU GÖBEK SALATA	COLESLAW SALATA
KARIŞIK MEVSİM SALATA	ROKALI GÖBEK SALATA	KARIŞIK MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	KIRMIZI LAHANA SALATA	HAVUÇ - TURP SALATA
AYRAN	YOĞURT	HAVUÇ TARATOR	YOĞURT	AYRAN